



**X ENCUENTRO** Profesionales de los ámbitos de género, drogas y adicciones

# PRESCRIPCIÓN Y USO DE PSICOFÁRMACOS

 10/05/2024

 9.30h-14.00h

 Madrid

**ATERRICEMOS EN LA INTERVENCIÓN DIRECTA:** Abordaje del abuso de psicofármacos en los servicios del Área de Adicciones, Género y Familias



- Entrevista valoración y orientación
- Entrevista de admisión a recursos residenciales
- Coordinaciones con otros servicios

### Primera Entrevista

### Tratamiento ambulatorio (SAP)

- Tratamiento individual, familiar y grupal de las Adicciones
- Servicio de tratamiento de las Adicciones Comportamentales
- Servicio de tratamiento médico / psiquiátrico

## Circuito de adicciones

### Piso Terapéutico

- 2 Pisos mixtos
- 1 piso para mujeres

### Comunidad Terapéutica

- Media estancia: CT. Riera Mayor
- Larga estancia: CT. Can Coll

### SAVA

- Programa de Acompañamiento en la Vida Autónoma
- PAAD: Programa de Atención y Acompañamiento a las Dependencias

### Centro de día

- Tratamiento de alta autonomía
- Centro de Día "La Crisàlide"

# IMPLICACIONES EN LAS FORMAS DE CONSUMO



- Más diagnósticos de depresión y ansiedad en las mujeres (19,4% vs 8,5%)
- 1ª visita: se diagnostican a las mujeres más ansiedad y depresión vs hombres
- A = de síntomas, en las mujeres hay más diagnóstico y por tanto, mayor prescripción de psicofármacos

A vertical decorative graphic on the left side of the slide. It features a teal background with a purple hand at the top, from which various pills (white, black, red, and pink) are falling. The pills are scattered throughout the teal area.

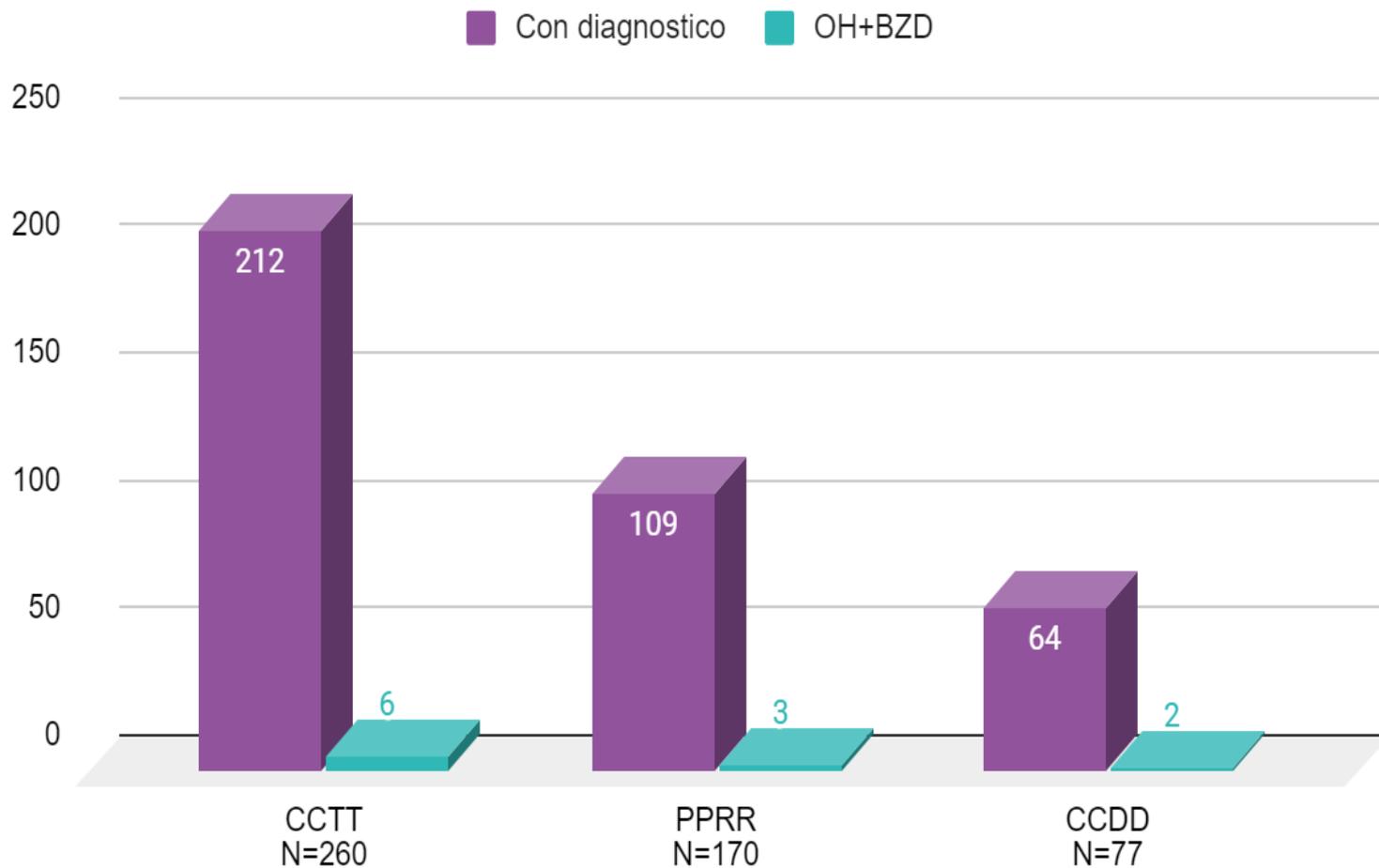
# LO QUE DICEN LOS ESTUDIOS

- En el 2021, nº admisiones a tratamiento por hipnosedantes = 1077
- Perfil de las mujeres: mujer de 46,9 años, estudios primarios o secundarios, vive con pareja e hijos. Parada, pensionista. La mayoría no consume otras sustancias, pero si las consumen son OH y THC.

# Y NUESTRA REALIDAD

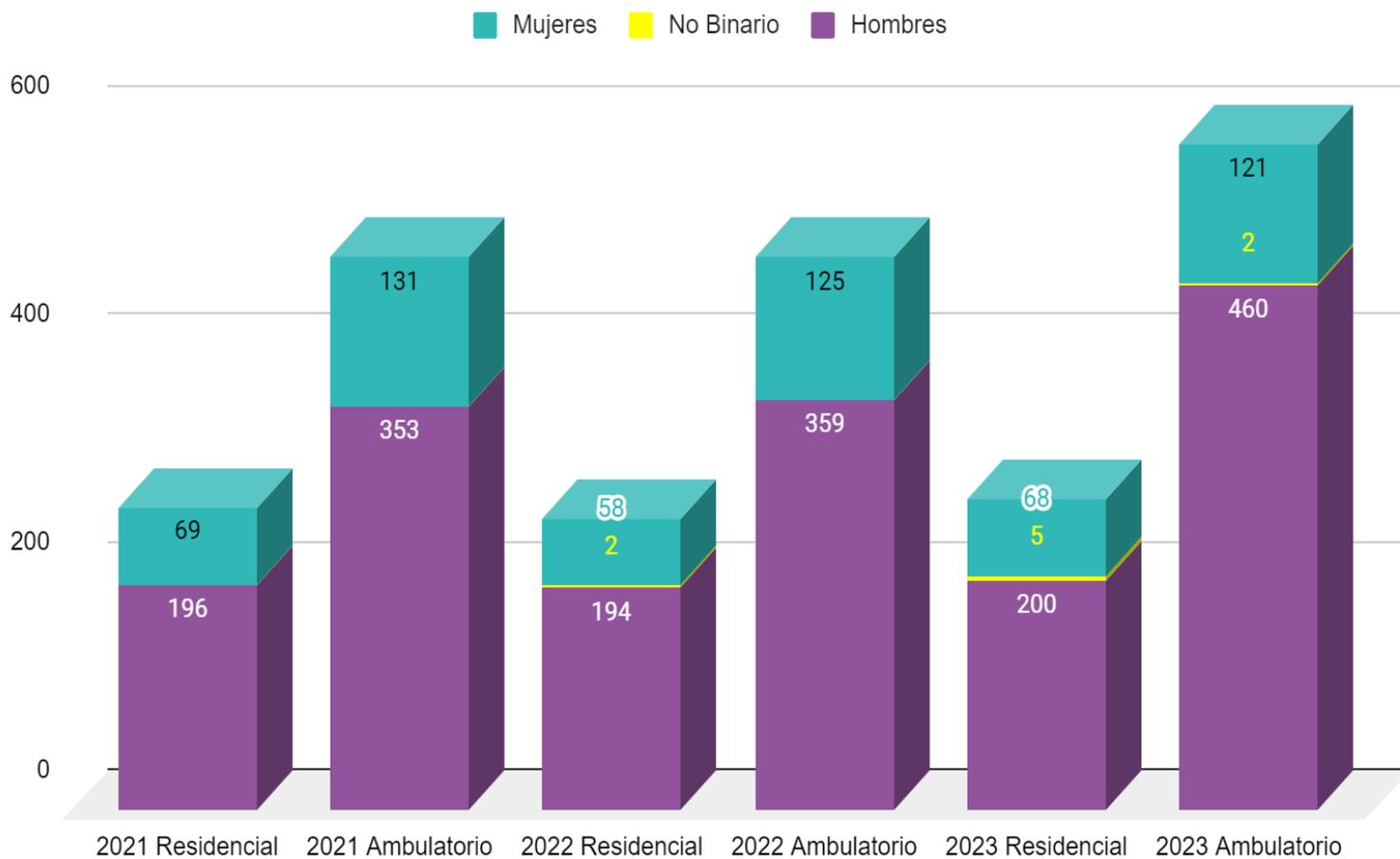


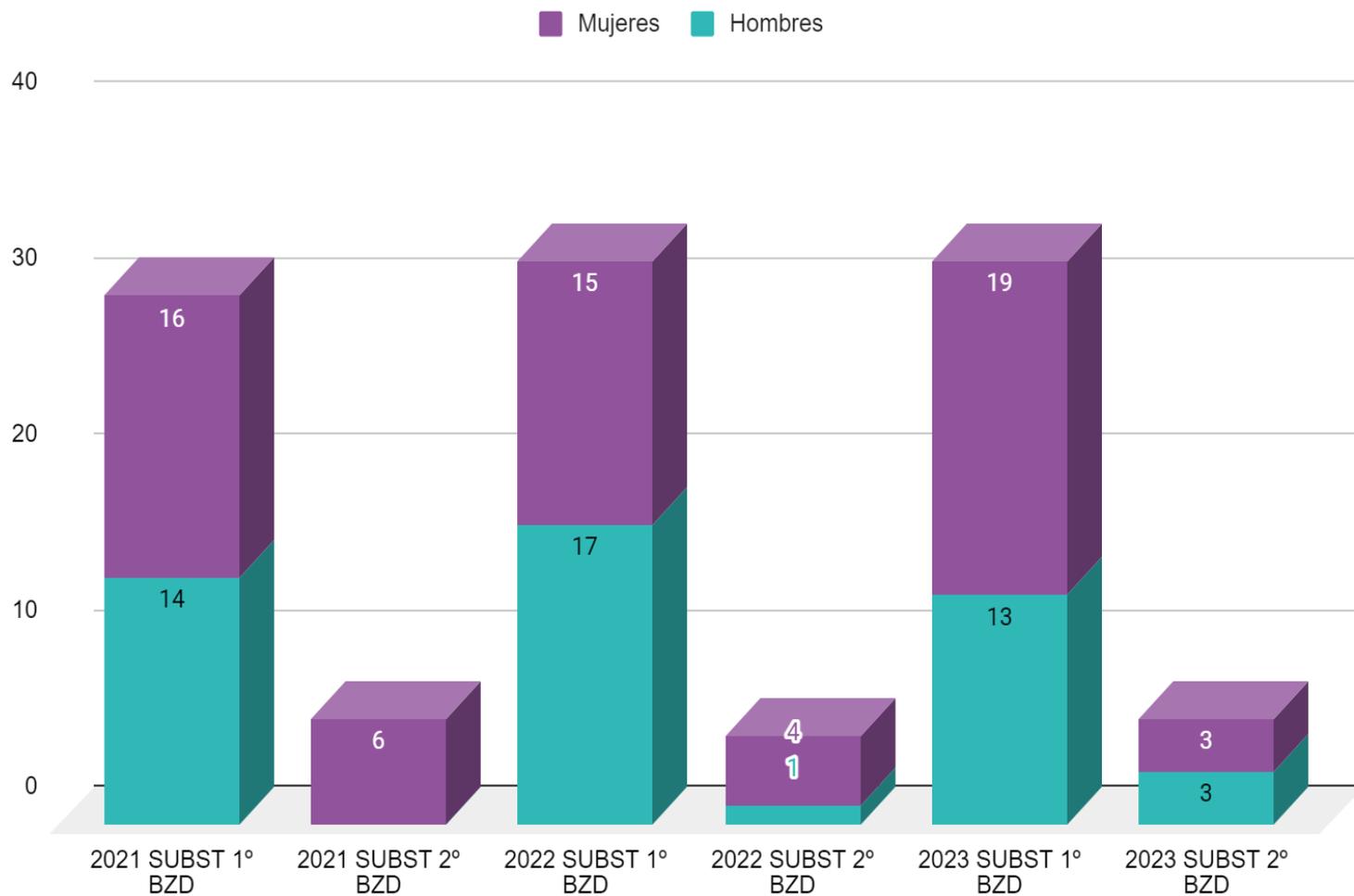
## Mujeres Atendidas Cataluña 2022





## Total Personas Atendidas





# PORQUE CREEMOS QUE PASA ESTO



- Sus consumos son o más discretos y/o ocultos
- Sus dosis son menores con intervalos más largos entre tomas
- Vía de adm de menos riesgo
- Resistencias al ingreso. Una violencia añadida: la sobremedicalización
- Opiodes (Tramadol, Zaldiar...) + Ansiolíticos (Diacepam, Lorazepam, Alprazolam...) + Hipnóticos (Zolpidem...) **PRESCRITOS.**
- Tradicionalmente, se ha asumido que, para acceder a espacios residenciales se tiene que alcanzar cierta abstinencia
- “Toda la vida se ha hecho así”



# PERFIL PERSONAS ATENDIDAS

---

- Transversal
- Edades: 41-50 años
- Tipo de vivienda: propio y con familia
- Estudios: universitarios
- Situación laboral: muy variable
- Tratamientos previos: muy variable
- Drogas asociadas: OH
- Diagnósticos asociados: TAG, TLP, TDM
- Todas las mujeres han sufrido algún tipo de violencia



# TRATAMIENTO DIFERENCIAL

---

- Integral y multidisciplinario
- Tener en cuenta los consumos diferenciales:
  - “lo hago porque estoy mala”; “las usa mal”; “se saltan la pauta”; “lo hacen a conciencia”
  - Droga ideal para cumplir con el rol tradicional de lo femenino: cuidado del hogar, hij@s... favorece + incomunicación, aislamiento social
  - El grupo regula, modela la legitimidad del consumo  $\neq$  tú a solas con tu fármaco → baja percepción del riesgo, yo con la autoridad del médico, sin regulación del grupo ni de nadie

# TRATAMIENTO

- ❑ Trabajo con los mandatos de género que se reproducen en CT
  - Cuidar de los demás por encima de ellas mismas
  - Agradar a los demás
  - Necesidad de pertenecer, ser parte de...
  
- ❑ Darse cuenta de cómo en los psicofármacos más aún este consumo tapa el síntoma (situaciones de soledad, VdG, duelos...). Objetivo: anestesiar lo que realmente le ocurre a la mujer
  
- ❑ Qué te hubiera ido bien antes de ir al médico?

## MENÚ SEMANAL

	LUNES	
Tostadas francesas Rodajas de naranja	Enchiladas	Salteado de pollo
MARTES	Quiché rápido	Ensalada de espinacas
Hamburguesa spam Arroz con huevos fritos	MIÉRCOLES	Espaguetis
Tortitas de queso Arroz blanco	Rollitos de queso	
JUEVES	Sándwich de atún	Filete de ternera
Cerdo y guisantes Pan blanco	VIERNES	Pastel de pollo
Tortitas Beicon	Pasta con pollo	
SÁBADO	Pollo al curry	Ternera chow fan
Yogur Cereales integrales	DOMINGO	
Rollos de canela	Tapa de ternera	Pollo frito
DESAYUNOS	ALMUERZO	CENA



# TRATAMIENTO INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINARIO (vínculo)

## MÉDICA

Sde abstinencia: ansiedad / insomnio (+graves: convulsiones, delirium, estados paranoides)

Las mujeres no metabolizan por igual

Rebajar tto BZD gradualmente hasta extinción a ser posible (8-12 semanas) / substituir las BZD por otros fármacos tranquilizantes o inductores del sueño

Tener en cuenta los tr psiquiátricos escondidos detrás de ansiedad o insomnio. Diagnóstico preciso de las comorbilidades

→  
NUEVA TOMA DE BZD: efecto rápido y sustancial alivio de los síntomas efecto reforzador positivo (creencias erróneas respecto el supuesto efecto beneficioso)

## PSICOSOCIAL

Observación y registro: aprender a diferenciar ansiedad/angustia/craving, somatizaciones...tomar conciencia de que es una adicción avalada por un profesional

Autocuidado: nutrición, ejercicio

Técnicas relajación

Duchas

Cama

Contemplar necesidades específicas

“no apretar”

Hacerlas partícipes de sus objetivos



# METODOLOGÍA DE TRABAJO

---

- Ritmo lento; trabajar a corto plazo, planificación de objetivos max semanal
- + necesidad de desconexión → dificultad en compartir grupalmente
- Salir del paradigma de la desconfianza sistemática y del modelo de jerarquía y la infantilización
- Tener en cuenta que el riesgo de consumo en las salidas es mas alto + el riesgo de aislamiento en la vida social (potenciar activ grupales fuera)



# NO SABEMOS ....

---

- ¿Cuándo tomamos registro de datos?
- ¿La toman con o sin prescripción médica?
- ¿Cuándo tomó consciencia de su adicción a las BZD?
- ¿Con qué lo mezcla?
- ¿Qué opinan los médicos de familia? Cuántas y qué coordinaciones hacemos?



¡MUCHAS  
GRACIAS!

[gemma.maudes@fsyc.org](mailto:gemma.maudes@fsyc.org)

[www.tratamientodelasadicciones.org](http://www.tratamientodelasadicciones.org)