




X ENCUENTRO Profesionales de los ámbitos de género, drogas y adicciones

PRESCRIPCIÓN Y USO DE PSICOFÁRMACOS

 10/05/2024

 9.30h-14.00h

 Madrid

“No cargues tú sola”, “Conexiones”
Experiencia en acciones, adicciones y perspectiva de género

Qué vamos a compartir

1. Fundación Canaria Yrichen
2. Proceso de incorporación de la perspectiva de género
3. Campaña Si la Ansiedad no te cabe en el bolso la solución tampoco, *No cargues tú sola*
4. Cómic *Conexiones*
5. Conclusiones y líneas



1. Fundación Canaria Yrichen

Área de
Prevención

Área de
Compromiso Social
y Comunicación

Área de Gestión
Económica Financiera
y de Sistemas

Área de Tratamiento,
Igualdad y Recursos
Socio-Educativos



Características de los Recursos Sociales
en Canarias, Gran Canaria

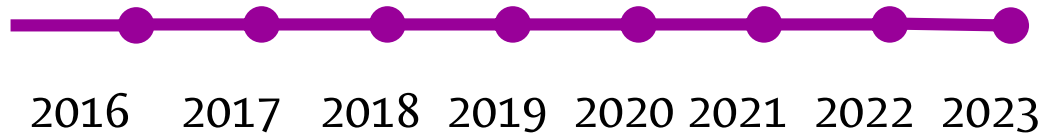
1. Fundación Canaria Yrichen

- 2 sedes ambulatorias en torno a 1700 personas atendidas
- 1 piso de apoyo al tratamiento para hombres
- 1 casa para mujeres y sus hijos/as vg y adicciones
- Módulo para hombres CP y proyecto mujeres
- Equipo de intervención en calle
- Prevención universal y prevención indicada

Proyecto "Mejora"



2. Proceso de incorporación de la perspectiva de género

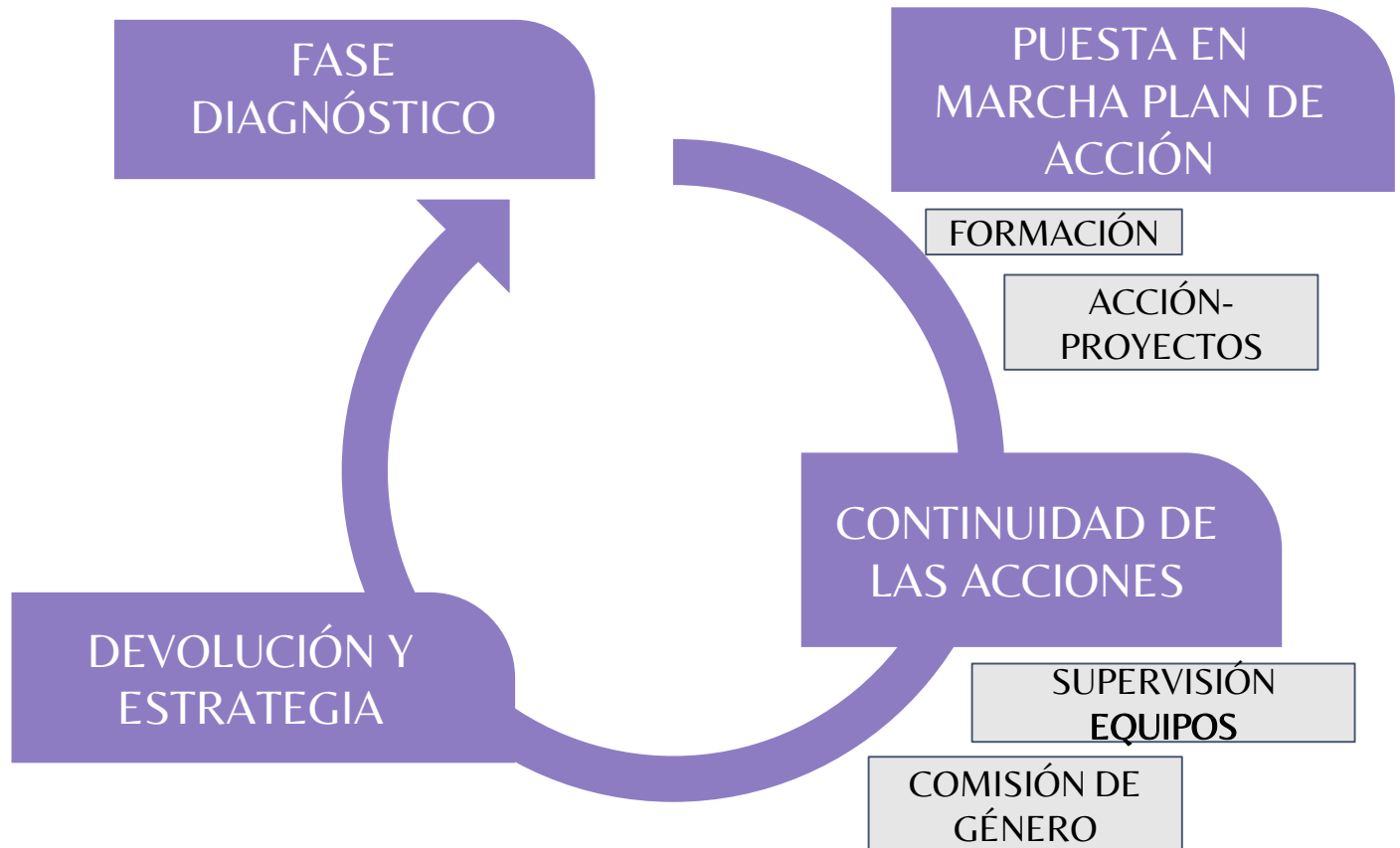


2. Proceso de incorporación de la perspectiva de género

Enfoque androcéntrico en la creación de estructura
Mujeres que entran a los recursos diseñados para hombres

No cultura de trabajo en red

No recursos de trabajo en reducción de daños



3. Campaña , Si la Ansiedad no te cabe en el bolso la solución tampoco, *No cargues tú sola*

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN SOBRE EL ABUSO DE BENZODIAZEPINAS Y LAS MUJERES

Fundación Canaria Yrichen



El peso que cargan las mujeres

Si llevas, o has llevado ansiolíticos en el bolso, seguramente entiendes por qué otra persona los lleva. Es un gesto conectado con la intimidad de una persona, con su sensación de seguridad y de fragilidad, y con un mundo de circunstancias al que tiene que salir cada día.

La campaña se dirige a estas mujeres, y a las personas que las conocen de cerca y saben que siempre llevan consigo, a modo de salvavidas, este tipo de psicofármacos. Aunque no se lo vayan a tomar. Pero por saber que lo tienen a mano si se diera la circunstancia de verse acoradas por la ansiedad.

El bolso donde lo cargan, como elemento gráfico, nos permite representar esa diversidad respetuosa, de estéticas, de edades, y de realidades socioeconómicas, todas ellas atravesadas por esta problemática. Y como símbolo también nos permite reflexionar sobre los motivos por los que se llega a incluir este consumo en tu rutina. De ahí que establezcamos el axioma que nos sirve de eslogan de la campaña: "Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco" Y la llamada a la acción: **No cargues con ella tú sola.**



Causas estructurales

Porque el puzle no se completa hasta que, junto a las personas afectadas, y la sustancia instrumental, encajas las piezas que visibilizan las causas de esa ansiedad. Parecen obvias, pero ya lo parecían hace años y no han cambiado apenas:

1) Según el último informe EAPN-ES, en España están en riesgo de pobreza 5,05 millones de mujeres, unas 400.000 más que el número de hombres en la misma situación (2020)

2) Las mujeres ganan en promedio un 22,4% menos que los hombres en nuestro país, lo que a su vez las lleva a percibir una pensión notablemente inferior. (citado en EAPN, 2020).

3) A pesar de que en España hay más mujeres que hombres con estudios superiores, tan solo un 9% de las posiciones de alta dirección están ocupadas por mujeres.

(VII informe de ClosinGap "Coste de oportunidad de la brecha de género en el empleo", PwC 2020)

4) El 71,5% de las camareras de piso (sector altamente feminizado) consume fármacos para el dolor directamente derivado de su trabajo y las condiciones para realizarlo. (Informe específico sobre el sector, de CCOO 2019)

5) "Las mujeres todavía hoy dedican hasta 15 horas semanales más que los hombres a atender, cuidar y educar a los hijos e hijas y gastan 9 horas más de su tiempo en la realización de las tareas del hogar" (X Informe AROPE 2020,)

6) En España el 42% de las mujeres en situación de inactividad de 20 a 64 años está dedicada a tareas de cuidados, frente a un 5,1% de hombres, según los últimos datos de Eurostat de 2018.

La campaña en última instancia pretende acercar a la población general una información de interés público: Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de hiposedantes o benzodiazepinas como ansiolíticos, relajantes musculares o somníferos.



iniciativa impulsada desde la Concejalía de Cultura que dirige Sibhse Sosa.

SOCIEDAD

Campaña de Yrichen y Global

Global se une a la Fundación Canaria Yrichen en la divulgación de la campaña para sensibilizar sobre el consumo abusivo de hiposedantes entre mujeres. Se trata de concienciar a la ciudadanía e instituciones sobre esta realidad invisibilizada y de las cuestiones que retroalimentan este fenómeno.



3. Campaña , Si la Ansiedad no te cabe en el bolso la solución tampoco, *No cargues tú sola*

Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco.



No cargues con ella tú sola.

Las mujeres ganan en promedio un 22,4% menos que los hombres en nuestro país, lo que a su vez les lleva a percibir una pensión notablemente inferior.

Informe del Fondo Social - 2017. Análisis de la Ley sobre el Empleo y la Seguridad Social.



828 025 418
C/ San Pedro Pablo 516
La Parilla, Teide

928 723 400 (lun. - sáb.)
Colinas de El Valle
San Bartolomé de Tirajana

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos etc...

Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco.



No cargues con ella tú sola.

Las mujeres dedican hasta 15 horas semanales más que los hombres a atender y educar a los hijos y gastan 9 horas más de su tiempo en la realización de las tareas del hogar.

Informe del Fondo Social - 2017. Análisis de la Ley sobre el Empleo y la Seguridad Social.



828 025 418
C/ San Pedro Pablo 516
La Parilla, Teide

928 723 400 (lun. - sáb.)
Colinas de El Valle
San Bartolomé de Tirajana

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos etc...

Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco.



No cargues con ella tú sola.

En España están en riesgo de pobreza 5,05 millones de mujeres, unas 400.000 más que el número de hombres en la misma situación.

Informe del Fondo Social - 2017. Análisis de la Ley sobre el Empleo y la Seguridad Social.



828 025 418
C/ San Pedro Pablo 516
La Parilla, Teide

928 723 400 (lun. - sáb.)
Colinas de El Valle
San Bartolomé de Tirajana

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos etc...

Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco.



No cargues con ella tú sola.

El 75% de las mujeres con problemas de salud mental ha sufrido violencia en el ámbito sentimental o familiar en algún momento de su vida y más del 40% ha sufrido violencia sexual.

Informe presentado por el IIC en Teide, la Policía de Madrid de asistencia de víctimas y personas con violencia sexual.



828 025 418
C/ San Pedro Pablo 516
La Parilla, Teide

928 723 400 (lun. - sáb.)
Colinas de El Valle
San Bartolomé de Tirajana

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos etc...

- Cartelería en los centros de salud y USM
- Cartelería en guaguas municipales
- Participación en medios de comunicación
- Talleres y espacios individuales
- Proyecto comunitario “no cargues tú sola”

3. Campaña *No cargues tú sola*



| <p>2021</p> <p>CAMPAÑA BOLSO MADAY</p> <p>MIRADAS VIOLENTAS</p> | <p>2022</p> <p>NO CARGUES TÚ SOLA TAMARAGUA</p> <p>ENVEJECIMIENTO ACTIVO</p> | <p>2023</p> <p>NO CARGUES TÚ SOLA CONEXIONES</p> <p>CONTINÚA LO ANTERIOR</p> |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● lanzamiento carteles y bolsos ● presencia en medios de comunicación ● atención individual ● atención grupal <p>26 mujeres llaman refiriendo abusar de benzodicepinas</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● proyecto financiado por cabildo ● talleres para profesionales recursos que demanden ● talleres para mujeres usuarias de recursos generales y específicos <p>55 usuarias y 46 profesionales</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● continuidad de acciones ● talleres para profesionales recursos que demanden ● talleres para mujeres usuarias de recursos generales y específicos <p>88 personas usuarias (30 hombres) y 257 profesionales</p> |

4. Cómic *Conexiones*



Waldemar

"Soy diseñador especializado en diseño de marcas (branding), creatividad y comunicación visual; me dedico a contar visualmente lo que quieren transmitir las marcas a su público objetivo."



Renzo Ferrer

Ilustrador nacido en Santa Cruz de Tenerife en 1985, que a los 5 años dibujaba y desde ese momento supo que quería dedicarse a eso el resto de su vida



Poner:
¡Venga Aisha,
vamos a por
el día, Tú
puedes!



Otra vez por
aquí, a ver si
me das tu
número



Perdón, perdón
--- voy con
prisas



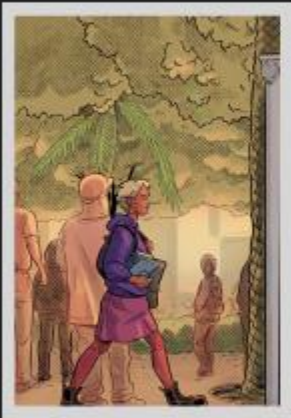
Pasa tú
primero



4. Cómics *Conexiones*

- 4 historias de 4 mujeres con vidas distintas

Aisha



Mujer joven migrante. Estudia y trabaja, lo que le deja poco tiempo para otras actividades.

María



Mujer de mediana edad. Trabaja fuera de casa (cafetería, limpieza, peluquería) y además, se encarga de la organización de la casa y de los cuidados de la familia.

Sofía



Mujer mayor que vive sola. Últimamente tiene problemas de memoria y está algo torpe, así que quiere revisar la medicación que toma, ya que tiene varias dolencias.

Naira



Mujer profesional con cargo de alta exigencia que tiene estrés diario, tanto laboral como personal.

4. Cómic *Conexiones* ..Nexo.. “no puedo más”



4. Conclusiones y líneas

IMPACTO



No cargues tú sola, 442 mujeres usuarias o profesionales, 30 hombres

Tamaragua, Centro Penitenciario, 100 mujeres

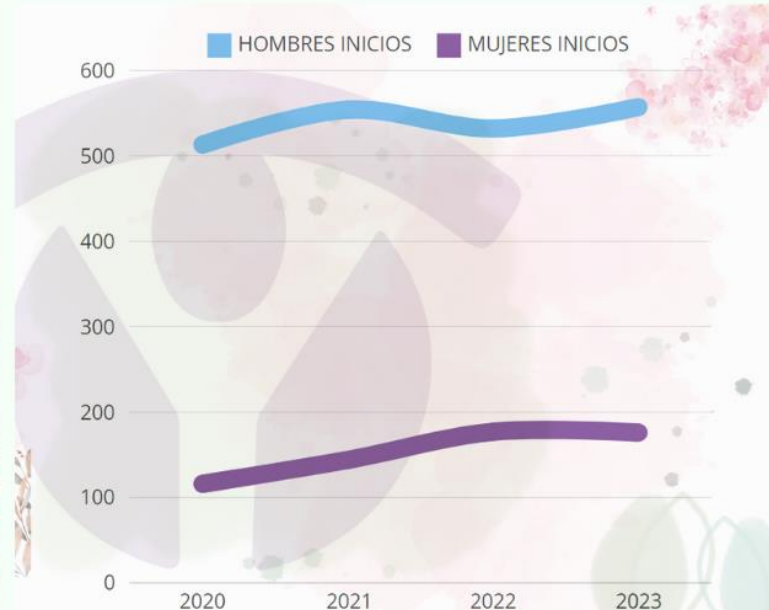
Mejora, trabajo con mujeres en situación de sin hogar, 40 mujeres

Maday, han pasado por el recurso 22 mujeres y 6 niños/as

564 mujeres

Datos Ambulatorios en la MAD

| AÑO | HOMBRES | MUJERES |
|------|---------|---------|
| 2020 | 513 | 116 |
| 2021 | 554 | 144 |
| 2022 | 532 | 177 |
| 2023 | 557 | 176 |





4. Conclusiones y líneas 2024

- Integrar la perspectiva de género en el tratamiento de adicciones es un proceso donde son fundamentales la constancia, la financiación, la autoevaluación y el compromiso estructural.. *Generar impacto y cambio*
- Es imprescindible el trabajo con la red, tiene que existir plan de acción y seguimiento del mismo. *Mirada dentro y mirada fuera*
- El trabajo específico con mujeres requiere el análisis desde el género como eje estructural
- Hay que trabajar con perspectiva de género también con ellos, aprovechar espacios donde ya están (Comunidades terapéuticas, Trabajo en prisión...)

2024 ...

- Continuar acompañando a los equipos y con las acciones de los proyectos
- Organizar jornadas de reflexión perspectiva de género inter recursos
- Reflexionamos sobre la importancia de dedicar tiempo a la sistematización de datos y a compartir experiencia entre profesionales.
Proyectos



¡MUCHAS GRACIAS!

- ✓ www.yrichen.org/
- ✓ Tw: [@Yrichen1](https://twitter.com/Yrichen1)
- ✓ IG: [@yrichenfundacioncanaria](https://www.instagram.com/yrichenfundacioncanaria)