



USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS Y VIOLENCIA DE GÉNERO

IX ENCUENTRO DE PROFESIONALES
DE LOS ÁMBITOS DE GÉNERO,
DROGAS Y ADICCIONES

Aloges: Recuperación integral en Salud Mental y Violencias Machistas

Alicia Salamanca Fdez



Zaragoza, 18 de mayo de 2023

Antecedentes

Según el estudio realizado por FEDEAFES en 2017 en mujeres con TMG:

- > 3 de cada 4 mujeres han sufrido violencias por parte de la familia de origen.
- > 80% de las mujeres sobrevivido a violencias por parte de sus parejas.
- > El 40% de las mujeres han sobrevivido a violencias sexuales a lo largo de sus vidas.

A tener en cuenta:

 El 85% de los psicofármacos son administrados a mujeres sin casi evidencia científica (Valls, 2009).
Las mujeres son las principales consumidoras de psicofármacos (EDADES, 2022; Romo et al, 2003).

 “La paradoja de género” (García Calvente, 2018).
Semiología de las mujeres (Hohmann, 1989)

 Extrapolar a las mujeres los resultados de investigación realizada exclusivamente en hombres, invisibilizando la morbilidad y mortalidad diferencial (Bennett, 1993; Burinet, 1990; González de Chávez, 2001).

 Están vulnerabilizadas por otros **ejes de desigualdad**: Pobreza, analfabetización, estigma, mujeres racializadas, en situación irregular, con posibilidad de abuso de sustancias, y algunas de ellas madres, que el sistema las incapacita.



Dificultades de detección e intervención

Mirada subalterna

Naturalización de las violencias

Falta de conexión emocional

Narrativa desde la distancia emocional

Verbalizan que se les han cuestionado su relato de historia de vida

Miedo profesional para abrir temas por temor a una descompensación

Ceguera de género en los tratamientos de Salud Mental

Diagnósticos no revisados

Medicalización de los malestares de género

Falta de recursos especializados: Menos oportunidades de tratamiento

Praxis profesionales que contemplan: “Casos de Alta Complejidad”

Menor apoyo familiar y social

Mayores responsabilidades de cuidado



¿Por qué se creó Aloges?

Asegurar las necesidades específicas de las mujeres

Establecer una perspectiva de derechos en Salud Mental y género

Eliminar desigualdades y reducir factores predictores

Incrementar la efectividad de los programas y articulación de las redes intervinientes

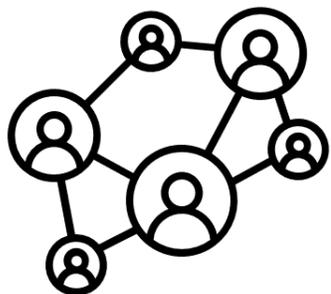
Aumentar la adherencia de las mujeres a los procesos de tratamiento y recuperación

Reducir obstáculos inherentes al sistema



¿QUÉ ES ALOGES?

ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y VIOLENCIAS MACHISTAS



Servicio residencial: 8 unidades familiares

**Dos tipos de intervención:
Intensivo 24 horas
Alta Autonomía**

Intervención multidisciplinar y multidimensional

Red especializada de Violencias Machistas



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



Foto: Jairo Alzate
Unsplash.com



CLAVES DE ABORDAJE E INTERVENCIÓN

RESIGNIFICAR LA INTERVENCIÓN



INDIVIDUAL

- En primera persona
- Protagonismo de la infancia/Adolescencia
- Factores de protección y resiliencia
- Centralizar el placer
- No patologizar la cotidianidad
- Integralidad de las problemáticas



GRUPAL

- Abordaje Multidisciplinar
- Salud Mental y socialización de género
- Espacios de apoyo mutuo compensatorio
- Construcción de identidad y autoestima de género
- Reparación integral de la violencias



COMUNITARIA

- Articulación comunitaria
- Abordaje intersectorial y multidimensional
- Intervención fragmentada
- Responsabilidad compartida
- Estigma de género

Resultados



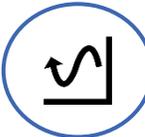
Articulación redes: Salud Mental – Violencias – Adicciones



Legitimar el discurso de las mujeres



No justificar ni minimizar las vivencias



Generar evidencia: Investigación y colaboración



Formación especializada a equipos profesionales



Fomentar el trabajo grupal con mujeres



Abordaje feminista y reparación integral



Foto: Bruno Nascimento

Unsplash.com



Si un organismo se queda atascado en modo supervivencia, sus energías se centran en luchar contra enemigos invisibles. Lo que no dejará espacio para la nutrición, el autocuidado y el amor.

Bessel Van der Kolk.





USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS Y VIOLENCIA DE GÉNERO

IX ENCUENTRO DE PROFESIONALES
DE LOS ÁMBITOS DE GÉNERO,
DROGAS Y ADICCIONES

**Muchas gracias
por la atención**



asalamanca@grupatra.org


GRUPATRA